

## Au jardin de Carole Cloutier pour le printemps 2022

### **Info Herbo : zoom sur le *Melaleuca alternifolia***

(Plante au jardin l'été et d'intérieur l'hiver, zone 11)



Cet arbre d'Australie est la source réputée du "**tea tree**", l'huile essentielle de théier.

Non rustique sous le climat du Québec, nous pouvons le conserver en pot comme belle plante d'intérieur. Il est facile à réussir.

L'huile essentielle qu'on en tire possède de nombreuses propriétés pour les premiers soins : antiseptique, antibactérien, antifongique. Non irritante, elle s'applique directement sur la peau blessée ou encore diluée en gargarisme.

L'usage traditionnel par les Aborigènes d'Australie est davantage au niveau des problèmes dermatologiques.

On l'inclue dans plusieurs produits de soins corporels et capillaires. Nous pouvons élargir son action aux muqueuses et à la gorge.

## Horaire des activités et formations pour le printemps 2022

Coût des formations : 40\$

Heure : de 13h à 15h (peut être sujet à changement selon vos disponibilités et vos demandes)

### **Calendrier biodynamique 2022**

Comment le lire, le comprendre et l'utiliser

Inclut une copie des 12 mois de l'année 2022

- 8 mars, mardi
- (aussi date sur demande : possibilité selon vos besoins)

### **Mon p'tit jardin médicinal**

Comment s'y prendre, comment gérer notre jardin et trucs pour réussir ses cultures

- 1<sup>er</sup> mai, dimanche
- 6 mai, vendredi

### **Visite éducative de jardin médicinal**

Information sur les plantes du moment

- 13 mai, vendredi
- 20 mai, vendredi
- 10 juin, vendredi

### **Vente de plants vivaces, arbustes et arbres dès que la neige aura fondue!**

Appelez-nous pour vos commandes!

### **Sujets de formation et services divers**

Nous pouvons vous offrir différents sujets de formation ou conférences de même que divers services pour votre utilité.

Simplement nous faire part des sujets particuliers qui vous intéressent, de vos besoins ou de vos intérêts.

Carole Cloutier, Herboriste

418 915-8020

*Merci de partager l'information à vos contacts !*